



Die Welt gehört dem,  
der sie genießt.

## Massage Angebot

### Klassische Massage

Die klassische Massage ist eine ganzheitliche Methode zur Entspannung oder Aktivierung des Körpers. Die Haut und die Muskulatur werden mit Streich-, Walk- und Knetbewegungen behandelt.

### Fussreflexzonenmassage

Durch die Fussreflexzonenmassage wird der Körper in allen Ebenen angesprochen. Dabei werden Bewegungsapparat und Organsysteme des Körpers an beiden Füßen widerspiegelt und können auf reflektorischem Wirkungsweg beeinflusst werden.

### Manuelle Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Form der physikalischen Therapie und dient vor allem der Entstauung ödematöser Körperregionen. Durch die Lymphdrainage wird das gesamte Lymphgefäß-System angeregt. Sie wirkt entschlackend und regenerierend und stärkt gleichzeitig das Immunsystem.

### Bindegewebsmassage

Bei dieser Art von Reflexzonenmassage kommt eine Faszientechnik zum Einsatz, welche über die Haut auf Organe, Muskulatur, Nerven und Gefäße Einfluss nimmt. Gleichzeitig werden vegetative Regulationsmechanismen positiv beeinflusst.

**Reservieren Sie einen Termin für sich  
an unserem Empfang oder unter  
027 923 62 23.**

## Preise

Klassische Massage  
Fussreflexzonen-Massage  
Manuelle Lymphdrainage  
Bindegewebsmassage

30 Minuten	60.-
60 Minuten	120.-

# Tu deinem Körper Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.

**Theresa von Avila**

Ich danke Ihnen herzlich für Ihr Vertrauen und freue mich sehr darauf, mit Ihnen zusammen zu arbeiten und Sie durch meine Massagen auf dem Weg zu einer besseren Gesundheit und mehr Wohlbefinden begleiten zu dürfen.

Sandrine Lengen  
Medizinische Masseurin mit eidgenössischem Fachausweis

